

آمادگی و آموزش های کولونوسکوپی

نام بخش: آندوسکوپی
شماره تماس: ۰۲۱۲۳۹۲۲۴۶۶
سایت: www.rhc.ac.ir

آمادگی قبل از انجام کولونوسکوپی

- در صورت ابتلا به بیماری های کبدی، عفونی (ایدز، هیپاتیت) و یا بیماری های خون ریزی دهنده (هموفیلی) و دیابت حتما به پزشک متخصص خود اطلاع دهید.
- در صورت استفاده از داروهای رقیق کننده خون مانند اسپرین، پلاویکس، اپیکسابان و به پزشک متخصص خود اطلاع دهید.
- تحویل نسخه پزشک روز پروسیجر الزامی است.
- وجود همراه الزامی است.
- تکمیل رضایت آگاهانه قبل از انجام پروسیجر الزامی است.
- نداشتن الک ناخن (حداقل یک ناخن) الزامی است.

داروهای مورد نیاز:

- ۱- ۵ بسته پودر PEG (پیدرولاکس) ۷۰ گرم
- ۲- ۳ عدد شیاف بیزاکودیل

آمادگی قبل از انجام کولونوسکوپی

- از دو روز قبل از انجام کولونوسکوپی مایعات فراوان شامل آب گوشت، آب مرغ، آب میوه، چای کم رنگ شیرین شده میل نمایید.
- در طی این ۲ روز از مصرف لبنیات (شیر، ماست، دوغ، کشک، خامه، پنیر) و آب میوه های قرمز خودداری کنید.
- در طی این دو روز راه زیاد بروید (به تخلیه روده کمک می کند).
- در طی این دو روز قبل از انجام کولونوسکوپی، از خوردن برنج و غذاهای سنگین خودداری کنید.
- دو روز قبل از انجام کولونوسکوپی، شام سوپ بدون نان مصرف شود.
- دو روز قبل از کولونوسکوپی صبحانه چای کم رنگ شیرین و ناهار سوپ بدون نان و شام نیز سوپ صاف شده و یا آب سوپ بدون نان میل شود.
- دو روز قبل از انجام کولونوسکوپی ساعت ۴ عصر ۲ بسته پودر PEG در ۸ لیوان آب حل کرده و به فاصله هر یک ربع ساعت، ۱ لیوان میل شود.
- روز قبل از انجام کولونوسکوپی ساعت ۴ عصر ۳ بسته پودر PEG در ۱۲ لیوان آب حل کرده و به فاصله هر یک ربع ساعت، ۱ لیوان میل شود.
- شیاف بیزاکودیل: ۱ عدد ساعت ۴ عصر روز قبل از انجام کولونوسکوپی، یک عدد شب قبل از انجام کولونوسکوپی و ۱ عدد صبح روز مراجعه استفاده شود. نوشیدن آب فراوان و پیاده روی را فراموش نکنید.
- از ساعت ۱۲ شب قبل از انجام کولونوسکوپی ناشتا باشید و صبح ناشتا مراجعه کنید.
- داشتن همراه در روز مراجعه الزامی است.
- مصرف تمامی داروها روز قبل از انجام کولونوسکوپی مجاز و بیمارانی که بیماری قلبی و فشارخون دارند، حتما داروهای خود را در روز مراجعه ساعت ۶ صبح با آب خیلی کم مصرف نمایند. از مصرف داروهای کنترل قند خون روز کولونوسکوپی خودداری کنید.
- در پذیرش بیمار، طبق قوانین مرکز الویت با بیماران بستری می باشد.
- دفتر چه بیمه بیمار یا اطلاعات مربوط به بیمه بیمار را به همراه داشته باشید.

آموزشهای بعد از انجام کولونوسکوپی

پس از انجام کولونوسکوپی ممکن است احساس پری در شکم، سرگیجه و خواب آلودگی، بی حسی گلو و سوزش گلو داشته باشید که طبیعی است و بتدریج در ساعات اولیه رفع می شود. پس از برگشت هوشیاری به صورت کامل بهتر است از سرویس بهداشتی استفاده کنید، این کار احساس پری شکم را کم کرده و موجب بهبود دل درد می شود.

تغذیه:

پس از انجام کولونوسکوپی برای مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه ناشتا بمانید پس از آن به آرامی تغذیه خود را با مایعاتی مانند آب و یا آب میوه شروع کنید پس از آن در صورت نداشتن حالت تهوع و استفراغ می توانید رژیم معمولی خود را آغاز کنید.

رانندگی:

به علت دریافت داروهای آرام بخش تا دو ساعت بعد از انجام کولونوسکوپی از رانندگی خودداری کنید.

مصرف داروهای رقیق کننده خون:

در مورد ادامه و نحوه مصرف این داروها حتما از پزشک معالج خود سوال کنید.

انجام نمونه برداری: در صورت انجام نمونه برداری در حین کولونوسکوپی توسط پزشک، نمونه های انجام شده را تحویل گرفته و به آزمایشگاه پاتولوژی تحویل دهید. جواب آزمایشات پاتولوژی از آزمایشگاه در موعد مقرر تحویل بگیرید.

نوبت بعدی:

طبق صلاحدید پزشک معالج خود از درمانگاه گوارش مرکز وقت گرفته و جواب آزمایش پاتولوژی را به پزشک متخصص نشان دهید.

مشکلات احتمالی:

در صورت بروز درد مداوم شکمی، تهوع و استفراغ، خون ریزی و یا تب شدید سریعاً به اورژانس بیمارستانی مراجعه کنید