

آموزش های بیماران قبل و بعد از انجام آندوسکوپي

آمادگیهای قبل از انجام آندوسکوپي

- در صورت ابتلا به بیماری های کبدی، عفونی (ایدز، هپاتیت) و یا بیماریهای خون ریزی دهنده (هموفیلی) حتما به پزشک متخصص خود اطلاع دهید.
- در صورت استفاده از داروهای رقیق کننده خون مانند اسپرین، پلاویکس و به پزشک متخصص خود اطلاع دهید.
- تحویل نسخه پزشک روز پروسیجر الزامی است.
- در پذیرش بیماران، طبق قوانین مرکز الویت با بیماران بستری می باشد.
- دفتر چه بیمه بیمار یا اطلاعات مربوط به بیمه بیمار را به همراه داشته باشید.
- وجود همراه الزامی است.
- تکمیل رضایت آگاهانه قبل از انجام پروسیجر الزامی است.
- نداشتن لاک ناخن (حداقل یک ناخن) الزامی است.

از ۷ شب قبل از آندوسکوپي لطفا موارد زیر را رعایت کنید

- ۷ شب برای شام سوپ ساده میل کنید . سوپ را میکس نکنید.
- تا ۱۲ شب مصرف مایعات آزاد است از این ساعت به بعد ناشتا بمانید.
- مایعات شامل چای کمرنگ، آب میوه طبیعی و آب میوه های بدون پالپ میوه می باشد.
- اگر از داروهای قلبی و کنترل فشارخون استفاده می کنید، صبح روز آندوسکوپي این داروها را با مقدار کمی آب استفاده کنید.

آموزشهای بعد از انجام آندوسکوپي

- پس از انجام آندوسکوپي ممکن است احساس معده درد، سرگیجه و خواب آلودگی، بی حسی گلو و سوزش گلو داشته باشید که کاملا طبیعی است و بتدریج بهتر می شود.

تغذیه:

- پس از انجام آندوسکوپي برای مدت ۳۰ تا ۴۵ دقیقه ناشتا بمانید پس از آن به آرامی تغذیه خود را با مایعاتی مانند آب و یا آب میوه شروع کنید، پس از آن در صورت نداشتن حالت تهوع و استفراغ می توانید رژیم معمولی خود را آغاز کنید.

رانندگی:

- به علت دریافت داروهای آرام بخش تا دو ساعت بعد از انجام آندوسکوپي از رانندگی خودداری کنید.

مصرف داروهای رقیق کننده خون:

- در مورد ادامه و نحوه مصرف این داروها حتما از پزشک معالج خود سوال کنید.
- انجام نمونه برداری:
- در صورت انجام نمونه برداری در حین آندوسکوپي توسط پزشک ، نمونه های انجام شده را تحویل گرفته و به آزمایشگاه پاتولوژی تحویل دهید . جواب آزمایشات پاتولوژی از آزمایشگاه در موعد مقرر تحویل بگیرید.

نوبت بعدی:

- طبق صلاحدید پزشک معالج خود از درمانگاه گوارش مرکز وقت گرفته و جواب آزمایش پاتولوژی را به پزشک متخصص نشان دهید.

مشکلات احتمالی:

- در صورت بروز درد مداوم شکمی، تهوع و استفراغ، خون ریزی و یا تب شدید سریعا به اورژانس بیمارستانی مراجعه کنید.