

آمادگی های لازم جهت انجام تست اسپیرومتری

تست عملکرد ریه:

جهت اندازه گیری حجم های ریوی جاری و باقی مانده بازدمی و بخصوص ظرفیت های کلی ریه و ظرفیت حیاتی ریه انجام می گردد.

اندیکاسیونهای اصلی :

- تعیین سلامت ریه
- بررسی بیماریهای انسدادی و تحدیدی ریوی
- افتراق تنگی نفسهای با منشأ قلبی و ریوی
- تعیین ریسک اعمال جراحی پر خطر
- تعیین ریسک اعمال جراحی قفسه سینه
- سایر موارد

آمادگی های لازم:

- ◁ حتی الامکان یکساعت قبل از انجام تست از استعمال دخانیات خودداری کرده و ۶ ساعت قبل شروع تست ورزشهای سنگین انجام ندهید.
- ◁ تخلیه خلط و تمیز کردن راههای تنفسی قبل از تست کمک در انجام درست و کامل تست هامی کند.
- ◁ بیمار با پرونده و به همراه کمک به واحد تنفس منتقل شود. (بیماران بستری)
- ◁ انجام تست با وقت قبلی امکان پذیر می باشد.
- ◁ برای انجام تست نیاز به NPO بودن نیست.
- ◁ موارد اورژانس هماهنگ شود.
- ◁ انجام تست به همکاری بیمار وابسته است، در صورت عدم هوشیاری و یا عدم امکان ارتباط بیمار، انجام تست میسر نیست.
- ◁ برای انجام تست ها دستور پزشک الزامی است.
- ◁ در صورت درخواست اسپیرومتری دو مرحله ای (با و بدون برونکودیلاتور) طبق دستور زیر عمل شود:
- ◁ داروهای کورتیکواستروئیدی و SPIRIVA از ۲۴ ساعت قبل قطع شده باشند.
- ◁ داروهای استنشاقی طولانی اثر مثل سالمترو و تئوفیلین از ۱۲ ساعت قبل قطع شده باشند.
- ◁ داروهای مثل سالبوتامول و اتروونت از ۸ ساعت قبل دریافت نشده باشد.