

آمادگی های انجام تست CPET (تست قلبی و ریوی)

به نکات زیر توجه فرمائید :

۱. اگر دارو قلبی مصرف می کنید نیاز به قطع دارو نیست. داروهای خود را ادامه دهید.
۲. تراشیدن موی سینه در مورد آقایان .
۳. دو ساعت قبل از انجام تست یک وعده غذایی سبک میل کنید. از خوردن چای ، قهوه و شکلات از دو ساعت قبل از تست خودداری کنید.
۴. کفش مناسب و تمیز ورزشی همراه بیاورید.
۵. در طی یک هفته از کشیدن سیگار جدا خودداری فرمائید.
۶. برای ثبت بهتر نوار قلبی حتما شب قبل از انجام تست استحمام داشته باشید.
۷. بیماران دیابتی داروی قند خود را روز انجام تست قبل از تست مصرف نکنید و با خود همراه داشته باشید.
(جهت مصرف بعد از تست)
۸. همراه داشتن دفترچه بیمه - یا معرفی نامه از نهادها و یا سازمانهای طرف قرارداد با انستیتو قلب شهید رجایی الزامی است.
۹. همراه داشتن هر گونه مدارک بیماری (نوار - اکو - آزمایش) و دارو های مصرفی ضروری است.
۱۰. لطفا در ساعت مقرر در بخش تنفس (PFT) حضور داشته باشید. جهت انجام هرگونه تغییر با شماره تلفن ۲۳۹۲۳۱۶۴ تماس بگیرید.

با آروزی سلامتی