

آمادگی های تست آنالیز ترکیب بدنی

خواهشمند است به نکات زیر توجه فرمائید :

- ۱- در افرادی که ضربان ساز (پیس میکر) یا دستگاه شوک دهنده قلبی (ICD) دارند ، انجام این تست ممنوع می باشد.
- ۲- حداقل ۲ ساعت و ترجیحاً ۴ ساعت قبل از انجام تست از مصرف غذا خودداری کنید (مصرف یک وعده غذای سبک در صبح روز مراجعه بلامانع است)
- ۳- از ۲ تا ۴ ساعت قبل از انجام تست ، ورزش یا فعالیت فیزیکی سنگین انجام ندهید
- ۴- در روز مراجعه از حمام کردن یا دوش گرفتن اجتناب کنید .
- ۵- برای بیماران قلبی همراه داشتن همه مدارک پزشکی (نوار قلب - اکو - آزمایشات) و داروهای مصرفی ضروری است .
- ۶- بانوان محترم از یک هفته قبل از عادت ماهانه جهت انجام این تست مراجعه نداشته باشند.
- ۷- در صورتی که باردار هستید حتماً اطلاع دهید (خانم های باردار نباید این تست را انجام دهند) .
- ۸- لطفاً در ساعت مقرر در بخش نوتوانی قلبی حضور داشته باشید . جهت انجام هرگونه تغییر با شماره تلفن ۲۳۹۲۲۴۸۹ تماس بگیرید .

با آرزوی سلامتی